



LEFino[©]: Lieder, Spiele und mehr

Für alle Eltern. Für alle Babys im ersten Lebensjahr.



Dieses Buch gehört:

Liebe Eltern

Kedves szülök

Vorname Mutter / Vater und Kind

Dear parents

Beste ouders

Kære forældre

Chers parents

Дорогие родители

Sevgili anne ve babalar

Cari genitori

Dragi përinçi

Drodzy rodzice

Estimados padres

Αγαπητοί γονείς

Kära föräldrar

Caros pais

Ljubav roditelja



Platz für ein eigenes Familienfoto

Vorwort

Liebe Eltern,

Carmen Rivuzumwami und Frieder Leube, die beiden Vorsitzenden der Evangelischen Landesarbeitsgemeinschaft der Familien-Bildungsstätten in Württemberg, wünschen allen Müttern, Vätern und Großeltern der LEFino®-Kurse schöne gemeinsame Stunden.

Warum ist uns LEFino® so wichtig?

LEFino® möchte die Eltern mit ihren Babys in der intensiven Zeit im ersten Lebensjahr begleiten und ein professionell moderiertes Forum für Eltern bieten. Hier können sich Mütter, Väter und auch Großeltern austauschen, ausprobieren und Unterstützung erfahren. Es ist uns ein



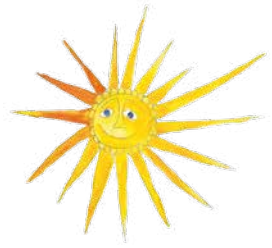
Herzenganliegen, die Bedürfnisse „frisch gebackener“ Eltern ernst zu nehmen. Die Bildung einer gesunden, stabilen, Mut machenden und tragfähigen Bindung in der jungen Familie ist die beste Voraussetzung für ein gelingendes Miteinander. Dafür haben wir mit erfahrenen Pädagoginnen LEFino® entwickelt.

Wir wünschen viel Vergnügen und gute Erfahrungen in den Gruppen.

C. Rivuzumwami Frieder Leube

Herzlich, Ihre Carmen Rivuzumwami und Ihr Frieder Leube

Inhaltsverzeichnis



Erster Teil: Die Meilensteine

Alles neu: In der Welt ankommen Seite 9

Rundherum: Die Welt (be-)greifen Seite 12

Querfeldein: Sich in der Welt bewegen Seite 16

Hoch hinaus: Die ersten Schritte in die Welt Seite 20

11 Tipps für Eltern Seite 24

Zweiter Teil: Lieder, Spiele und mehr



Rituale:
Begrüßung, Abschluss, Geburtstag, Gebete Seite 27

Liebhaben:
Schmusen, Wiegen, Streicheln, Kuscheln Seite 39

Jahreslauf:
Frühling, Sommer, Herbst, Winter, christliche Feste
(Ostern, Nikolaus, Weihnachten) Seite 50

Lernen:
Fingerspiele Seite 65

Spaß und Action:
Strampellieder, Strampelverse, Kniereiter Seite 71

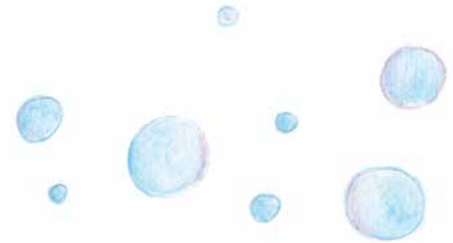
Quellennachweise Seite 87

Danke! Seite 88

Kontakt und Impressum Seite 90

Liederverzeichnis Seite 92

Herzlichen Glückwunsch!



Herzlichen Glückwunsch zur Geburt! Das ist „Ihr“ LEFino®-Buch! Dieses Buch begleitet Sie und Ihr(e) Baby(s) im ersten Jahr. Im LEFino®-Kurs und zu Hause. Sie bekommen hier gute Ideen, was Sie mit Ihrem Baby machen können.



Was ist LEFino®?

Das ist ein Kurs für Mamas oder Papas oder andere mit einem Baby.

Den gibt es in der Familien-Bildungsstätte.

Wer darf kommen? Alle!

Für alle, die es genau wissen möchten: Dieses Buch ist das Begleitbuch zu den LEFino®-Kursen in Familien-Bildungsstätten und anderen Einrichtungen der Familienbildung. Im Kurs lernen Sie einen Großteil der hier abgedruckten Lieder, Spiele und Ideen kennen. Sie sind entstanden aus der langjährigen Praxis der LEFino®-Kurse – von erfahrenen Kursleiter/innen für Eltern. Anlass zur Veröffentlichung dieses Begleitbuches war der Wunsch, Ihnen als Eltern etwas in die Hand zu geben, das Sie im ersten Jahr Ihres Babys kontinuierlich begleitet.

Die Lieder und Spiele aus diesem Buch können Sie natürlich auch zu Hause durchführen. Auf den freien Seiten haben Sie noch die Möglichkeit, eigene Fotos und kleine Erinnerungen aus dem Kurs einzutragen.

Wir wünschen Ihnen viel Freude!

Ihr LEFino®-Redaktionsteam

Was uns im LEFino®-Kurs wichtig ist



Jedes Kind ist ganz besonders.

Alle Kinder brauchen viel Liebe.



Elternsein ist manchmal schwierig.

Egal für wen.

Manchmal weiß man nicht, ob man es schafft.

LEFino® soll da helfen.

Im LEFino®-Kurs können Sie mit anderen reden.

Die Kursleitung kann Ihnen Tipps geben.

**Im Kurs sind alle gleich wichtig –
egal, wer sie sind und woher sie kommen.**

Für alle, die es genau wissen möchten: Zugrunde liegende Prinzipien für dieses Buch und die LEFino®-Kurse sind die Orientierung an einem christlich-ganzheitlich geprägten Menschenbild.

Wir sind der Überzeugung, dass alle Menschen ...

- * bedingungslos mit Würde und Wert ausgestattet sind,
- * ein Recht auf die Entfaltung ihrer Persönlichkeit haben,
- * grundsätzlich in ihrer Einzigartigkeit angenommen werden wollen,
- * über die Fähigkeit zur Entwicklung verfügen,
- * für ihr Wohlergehen eine stabile, tragfähige Bindung benötigen,
- * die Achtung, Geduld und die Wertschätzung der Mitmenschen brauchen und
- * ein Recht auf Fragen nach Herkunft und Sinn ihres Lebens haben: Kinder brauchen Religion – und Erwachsene ebenso.

Genau dies wollen wir in den LEFino®-Kursen und mit Hilfe dieses Buchs vermitteln.

Zu diesem Buch

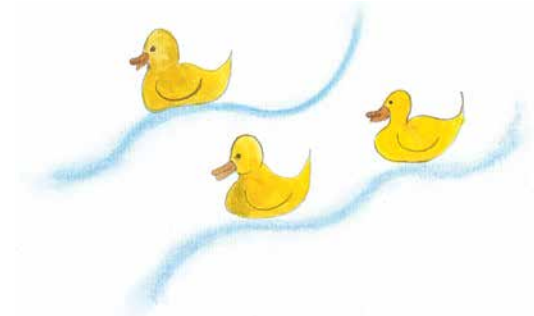
Es gibt immer einen **kurzen Text** für Menschen, die lieber weniger lesen, und einen **langen Text** für Menschen, die es genau wissen möchten.

Erster Teil:

Die Meilensteine

Hier erklären wir, wie Babys sich entwickeln. Und was Sie mit Ihrem Baby machen können. Wir haben mit Absicht kein Alter dazugeschrieben. Alles hat seine Zeit.

Sie sollen wissen: Vieles kommt von selbst.



Zweiter Teil:

LEFinO®-Lieder, Spiele und mehr

Im zweiten Teil gibt es gute Ideen für Lieder, Gebete, Spiele und Reime. Einige davon lernen Sie im LEFinO®-Kurs kennen. Das können Sie dann auch zu Hause mit Ihrem Baby machen.

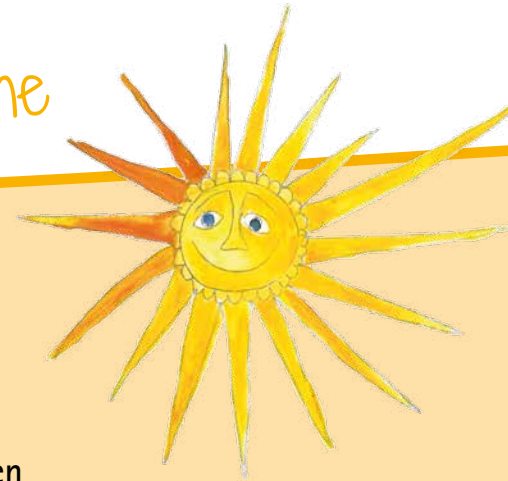
Für alle, die es genau wissen möchten:

Auch für die ist bereits alles gesagt...



Kapitel 1: Die Meilensteine

- 1 Alles neu: In der Welt ankommen
 - 2 Rundherum: Die Welt (be-)greifen
 - 3 Querfeldein: Sich in der Welt bewegen
 - 4 Hoch hinaus: Die ersten Schritte in die Welt
- * 11 Tipps für Eltern



Alles neu: In der Welt ankommen

- Meilenstein 1** Welche Freude: Willkommen – das Baby ist da!
Jetzt ist alles anders: Sie müssen sich Tag und Nacht um das Baby kümmern.
Sie wollen es liebhaben. Sie versuchen, Ihr Baby zu verstehen.
Vielleicht schreit es viel. Sie machen es schon richtig.

Was Sie tun können:

Tragen, wiegen und streicheln Sie Ihr Kind.
Kuscheln Sie oft mit Ihrem Baby.
Wenn es weint, trösten Sie es immer.
Lassen Sie Ihr Kind nie alleine liegen!
Es kann leicht irgendwo herunterfallen.



1. Hallo ... Wo bist du?

Hallo ... Hallo ...
 Wo bist du? Wo bist du?
 Willst du mit uns spielen?
 Willst du mit uns spielen?
 Komm spiel mit! Komm spiel mit!

englisch

Hello ... Hello ...
 Where are you? Where are you?
 Don't you want to play with us?
 Don't you want to play with us?
 Come on, let's play! Come on, let's play!

ab Meilenstein **1**

Melodie: Bruder Jakob – traditionell
 Text: überliefert

The image shows two staves of musical notation in 4/4 time. The first staff is the melody, starting with a treble clef and a key signature of one flat (B-flat). The notes are: G4, A4, Bb4, G4 | A4, Bb4, G4, F4 | G4, A4, Bb4, G4 | A4, Bb4, G4, F4. Below the notes are the lyrics: Hal - lo Ja - kob, hal - lo Ja - kob. Wo bist du? Wo bist du?. The second staff is the accompaniment, starting with a treble clef and a key signature of one flat. The notes are: G4, A4, Bb4, G4 | A4, Bb4, G4, F4 | G4, A4, Bb4, G4 | A4, Bb4, G4, F4. Below the notes are the lyrics: Willst du mit uns spie - len? Willst du mit uns spie -len? Komm spiel mit! Komm spiel mit!.



italienisch

Ciao ... Ciao ...

Dove sei? Dove sei?

Vuoi giocare con noi?

Vuoi giocare con noi?

Vieni gioca con noi! Vieni gioca con noi!

türkisch

Hallo ... Hallo ...

Neredesin? Neredesin?

Bizimle oynarmısın?

Bizimle oynarmısın?

Gel oyna, gel oyna! Gel oyna, gel oyna!

rumänisch

Servus ... Servus ...

Unde ești? Unde ești?

Vrei să te joci cu mine?

Vrei să te joci cu mine?

Hai, joacă-te! Hai, joacă-te!

ungarisch

Helló ... Helló ...

Merre vagy? Merre vagy?

Akarsz velem játszani?

Akarsz velem játszani?

Játsz velem! Játsz velem!

