

# Methodenschnäppchen September 2025

Biografische Methoden in kleinen virtuellen Dosen für Trainer\*innen & Coaches



Foto: Beate Distelbarth

## Konflikte in der Biografie: Früher Last, heute Chance?

Unser heutiger Umgang mit Konflikten wird auch von den Erfahrungen geprägt, die wir in unserer Kindheit und Jugend gemacht haben. Jede\*r von uns hat dabei ganz individuelle Erfahrungen gesammelt und Ressourcen oder auch "Mühlsteine" mit auf den Lebensweg bekommen. An diesem Abend werden wir einen Blick zurückwerfen und reflektieren, wie diese frühen Erfahrungen unseren heutigen Umgang mit Konflikten beeinflussen und welche Ressourcen wir aus dieser Zeit gewonnen haben.

### Zielgruppe:

Coaches/Trainer\*innen, die Menschen in ihrer persönlichen Entwicklung begleiten  
Menschen, die ihr persönliches Konfliktskript reflektieren möchten

**Trainerin:** Beate Distelbarth | Abteilungsleiterin, Mediatorin, Coach, Trainerin und Dozentin

**Termin:** Dienstag, 30. September 2025, 19.00 bis 21.00 Uhr

**Ort:** Online via Zoom

**Kosten:** 30,00 €

**Veranstalterin:** Evang. Bildungswerk Württemberg (bisher EAEW), Büchsenstraße 37, 70174 Stuttgart, Tel. 0711/22 93 63 – 460

**Anmeldung bis 15. September 2025:** [www.eaew.de](http://www.eaew.de)

**Kooperation:** Evangelisches Bildungswerk Württemberg und LebensMutig e.V. – Gesellschaft für Biografiearbeit [www.lebensmutig.de](http://www.lebensmutig.de)