

Waldkommunikation – ein etwas anderes Training

Der Wald ist Ort und Quelle für körperliche und mentale Stärkung. Wir suchen ihn gerne auf, um zu Ruhe und Klarheit zu kommen. Der Wald kann uns aber auch vieles lehren, womit wir berufliche und persönliche Herausforderungen noch besser bestehen können. Was auch immer unser Thema ist: Der Wald lebt es uns vor. Wir brauchen nur genau hinzuschauen und können vieles übernehmen für unseren eigenen Kontext, um selbst besser zu kommunizieren und zu interagieren. Begeben wir uns also gemeinsam auf eine über-raschende und kreative Exkursion in den Wald. Wir nutzen die Natur dabei als Atelier, als Reflexionsraum für eigene Anliegen und als Trainingsfeld für unsere eigene Dialog- und Interaktionsfähigkeit.

- Ziele:**
- die eigene Kommunikations- und Kooperationsfähigkeit stärken
 - zu Entscheidungen kommen für sich und mit anderen
 - alternative Handlungskonzepte entwickeln
 - eigene Standpunkte klar bestimmen
 - Selbststärkung und -bekräftigung

- Inhalte:**
- Teamübungen zum Thema Kommunikation und Kooperation
 - dialogisches Gestalten mit LandArt
 - Rollen und Beziehungsgeflechten im Wald entdecken
 - Übungen zum Transfer in den eigenen Arbeitskontext

Bitte mitbringen: Wald- und wettertaugliche Kleidung, festes Schuhwerk, Verpflegung für den ganzen Tag (wir werden gemeinsam Picknicken), ein Sitzkissen, gerne auch eine eigene Fotokamera um Impulse und Ergebnisse festzuhalten

Referent:	Michael Seefeld, Marketing- und Kommunikationswirt, Kulturmanager (PH), Kunst- und Kreativitätstherapeut (IEK), Kommunikationstrainer, staatl. zert. Waldpädagoge
Teilnehmerzahl:	max. 15 Personen
Termin:	Freitag, 12. Juli 2019
Dauer des Seminars:	9.30 bis 17.30 Uhr
Treffpunkt:	Innenhof des Haus des Waldes, Königstraße 74, 70597 Stuttgart
Kosten:	65,- Euro

