

Vom komischen Gefühl zum klaren Impuls – Selbstklärung in Beruf und Alltag

Ob bei Störungen im Team, Konflikten oder schwierigeren Entscheidungen, Sie sind im beruflichen Alltag immer wieder mit Situationen konfrontiert, die nicht auf Anhieb zu lösen sind. Wenn es außen kompliziert wird, geht im Stress auch schnell der innere Blick für das Wesentliche verloren. Die Folge: Sie überlegen ungeduldig hin und her, das Gedanken- und Gefühlskarussell dreht sich immer schneller und überlassen die Entwicklung dem Zufall.

Die Selbstklärung ist ein 5-Schritte-Prozess, der Ihnen in solchen Situationen ein Werkzeug für mehr Klarheit und Stimmigkeit gibt. Vom anfänglichen Gedanken- und Gefühlsknäuel gelangen Sie schrittweise zu mehr Einsicht und Entscheidungsfähigkeit. Der Prozess ist sowohl kognitiv als auch emotional-intuitiv ausgerichtet. Selbstklärung erleichtert Ihnen die Auflösung Ihrer Unklarheiten und Ambivalenzen und ebnet den Weg zu bedürfnisgerechten Bewertungen und tragfähigen Entscheidungen, die Sie dann auch selbstbewusster vertreten können.

Im Seminar lernen Sie den Selbstklärungsprozess theoretisch und praktisch kennen und wenden ihn auf eigene berufliche oder private Situationen an. Sie klären damit nicht nur die anstehende Thematik, sondern fördern dabei auch Selbstbewusstsein und Selbstverantwortung. Das Seminar kombiniert Selbsterfahrung mit konzeptionellem Verstehen und nutzt den Austausch in der Gruppe als Resonanzraum für Ihre individuellen Entwicklungsprozesse.

Referent:	Guido Ingendaay, Coach und Trainer für persönliche Entwicklung und Kommunikation
Teilnehmerzahl:	max. 15 Personen
Termin:	Donnerstag, 17. Oktober 2019
Dauer des Seminars:	9.30 bis 17.30 Uhr
Ort:	Haus der Begegnung, Bahnhofstraße 75, 73312 Geislingen/Steige
Kosten:	65,- Euro



**Bildung die
Sinn macht**

Evangelische Erwachsenenbildung
im Kirchenbezirk Geislingen